



Région  
Lanaudière



## DÉTOXIFIER

son corps et son esprit

**Situé sur un site des plus enchanteurs, Val Santé offre des services et des soins variés qui accompagneront votre cure ou votre jeûne, excellente façon d'accorder des vacances au corps et à l'esprit.**

Que vous optiez pour le jeûne intégral ou pour la cure de jus de fruits et de légumes frais, vous serez secondé et appuyé dans votre démarche, pour un maximum de résultat. On y propose plusieurs forfaits: *Retraite*

*méditation, Yogarmonie, Détox et détente* ainsi qu'une gamme de soins beauté et bien-être. Que vous y demeuriez 3 ou 30 jours, un véritable nettoyage physique, mental et spirituel vous y attend.

[www.valsante.qc.ca](http://www.valsante.qc.ca)

[centrevalsante](#)



Région  
Québec

## S'IMPRÉGNER du passé

**Avec ses murs de pierres et de briques, ses planchers de bois et ses poutres apparentes, Le Saint-Pierre offre le service des grands hôtels, mais avec le charme et l'intimité d'une petite auberge.**

En plein cœur du Vieux-Port de Québec, logeant dans un immeuble bicentenaire, l'endroit invite à un véritable retour dans le temps.

Savourez un petit-déjeuner gourmet à l'Estèbe, relaxez à la bibliothèque en buvant un bon café au coin du feu ou partez à la découverte des

petites boutiques, antiquaires, galeries d'art, bistros, cafés et restaurants gastronomiques, à quelques pas de l'auberge.

[www.auberge.qc.ca](http://www.auberge.qc.ca)

[AubergeLeSaintPierre](#)